

# Beratungsvertrag für Ernährungsberatungen & Gesundheitscoachings

Vor- und Nachname Klienten\*in: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Bei Kindern/Personen unter 18 Jahren:

Name der vertretungsberechtigten Person: \_\_\_\_\_

Bei Kindern/Personen unter 18 Jahren gebe bitte nachfolgend die Kontaktdaten der vertretungsberechtigten Person an, ansonsten Deine eigenen.

Anschrift: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Tel./Mobil: \_\_\_\_\_

zwischen

**Thilo Hinrichs**

**Ernährungsberatung & Gesundheitscoaching**

**Süsterfeldstraße 26**

**52072 Aachen**

– nachfolgend „Berater“ –

und

der oben genannten Person

– nachfolgend „Klient\*in“ –

wird folgender Beratungsvertrag geschlossen.

## **§ 1 Vertragsgegenstand**

Du nimmst eine oder mehrere Beratungsleistungen im Bereich der Ernährungsberatung und des Gesundheitscoachings in Anspruch. Die Leistungen dienen der Gesundheitsförderung (Primärprävention), der Steigerung des Wohlbefindens sowie deiner persönlichen Entwicklung.

Die Beratung stellt keine medizinische Behandlung dar und ersetzt weder ärztliche, heilpraktische, psychotherapeutische noch physiotherapeutische Diagnosen oder Behandlungen.

Es werden keine medizinischen Diagnosen gestellt und keine Heilversprechen abgegeben.

## **§ 2 Honorar, Zahlung und Umsatzsteuer**

Das **Honorar** bemisst sich nach dem tatsächlichen Zeitaufwand. Die Vergütung für Beratungsleistungen beträgt **90,00 €** je angefangene Stunde. Die Abrechnung erfolgt anteilig und auf fünf Minuten genau.



Ergänzende Leistungen, insbesondere das **Einkaufscoaching mit Küchen- und Vorratsmanagement**, werden mit **70,00 €** je angefangene Stunde berechnet.

**Mikronährstoffanalysen** werden mit einem Festpreis von **50,00 € pro Messung** berechnet.

Für die **Beratungspakete** „**Awareness**“ (110,00 €), „**Initiation**“ (250,00 €) und „**Evolvement**“ (460,00 €) gelten die jeweiligen Pauschalpreise.

**Spezialangebote** (z. B. Beratungstage oder Fachvorträge) sind hiervon ausgenommen. Hier gelten die individuell vereinbarten Preise.

### **Umsatzsteuer**

Alle genannten Honorare verstehen sich einschließlich der jeweils geltenden gesetzlichen Umsatzsteuer. Die Umsatzsteuer wird auf der Rechnung gesondert ausgewiesen.

### **Zahlungsbedingungen**

Das Honorar ist unmittelbar nach der Konsultation fällig.

Du kannst bar zahlen oder per Überweisung innerhalb von 14 Tagen nach Rechnungsstellung, sofern nichts anderes vereinbart wurde.

Eine ordnungsgemäße Rechnung gemäß § 14 UStG wird ausgestellt. Auf Wunsch erhältst du eine Quittung.

### **§ 3 Aufklärung und Eigenverantwortung**

Du nimmst eigenverantwortlich an der Beratung teil.

Du verpflichtest dich, bestehende Erkrankungen, Diagnosen, Allergien, Unverträglichkeiten sowie die Einnahme von Medikamenten oder Präparaten vollständig mitzuteilen.

Die Beratung ersetzt keine notwendige medizinische Behandlung. Du verpflichtest dich, ärztlich verordnete Therapien oder Medikamente nicht ohne Rücksprache mit einer Ärztin oder einem Arzt zu verändern oder abzusetzen.

Auch präventive oder entspannende Anwendungen können vorübergehende körperliche Reaktionen hervorrufen (z. B. Kreislaufveränderungen, Müdigkeit, Kopfschmerzen). Bitte informiere mich in diesem Fall zeitnah.

Empfehlungen erfolgen nach bestem Wissen und Gewissen, stellen jedoch keine Heilbehandlung im rechtlichen Sinne dar.

### **§ 4 Terminabsage und Ausfallhonorar**

Vereinbarte Termine sind verbindlich.

Wenn du einen Termin nicht wahrnehmen kannst, sag bitte spätestens 24 Stunden vorher per E-Mail, Telefon oder Nachricht ab.

Erfolgt keine rechtzeitige Absage, bin ich berechtigt, ein Ausfallhonorar in Höhe des vereinbarten Honorars zu berechnen, sofern der Termin nicht anderweitig vergeben werden konnte.

Dir bleibt der Nachweis vorbehalten, dass kein oder ein wesentlich geringerer Schaden entstanden ist.

Mir bleibt der Nachweis eines höheren Schadens vorbehalten.

### **§ 5 Haftung**

Die Beratung erfolgt nach bestem Wissen und Gewissen. Eine Haftung für Schäden wird, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit, ausgeschlossen, soweit gesetzlich zulässig. Die Haftung für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit bleibt unberührt.



# Datenschutzerklärung für Ernährungsberatungen & Gesundheitscoachings

Der Schutz deiner personenbezogenen Daten ist mir wichtig. Die Verarbeitung erfolgt auf Grundlage der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO).

## **Verantwortlicher**

Thilo Hinrichs  
Süsterfeldstraße 26  
52072 Aachen

## **1. Art der verarbeiteten Daten**

Ich verarbeite folgende Daten:

- Stammdaten (Name, Anschrift, Kontaktdaten)
- Vertrags- und Abrechnungsdaten
- Gesundheitsdaten (z. B. Angaben zu Erkrankungen, Medikamenten, Analysewerte)

## **2. Rechtsgrundlagen**

Die Verarbeitung erfolgt auf Grundlage von:

- Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO (Vertragserfüllung)
- Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO (Einwilligung zur Verarbeitung von Gesundheitsdaten)

## **3. Zweck der Verarbeitung**

- Durchführung der Beratung
- Dokumentation und Qualitätssicherung
- steuerliche Aufbewahrungspflichten und rechtliche Absicherung

## **4. Speicherdauer**

Personenbezogene Daten werden entsprechend der steuerrechtlichen Aufbewahrungsfristen (10 Jahre) gespeichert.

Gesundheitsdaten werden spätestens 10 Jahre nach der letzten Konsultation gelöscht, sofern keine gesetzliche Verpflichtung zur längeren Aufbewahrung besteht.

## **5. Weitergabe an Dritte**

Eine Weitergabe erfolgt nur:

- an Steuerberater\*innen (Abrechnungszwecke)
- an Analyseanbieter (z. B. Vivia Swiss AG), soweit technisch erforderlich
- wenn eine gesetzliche Verpflichtung besteht

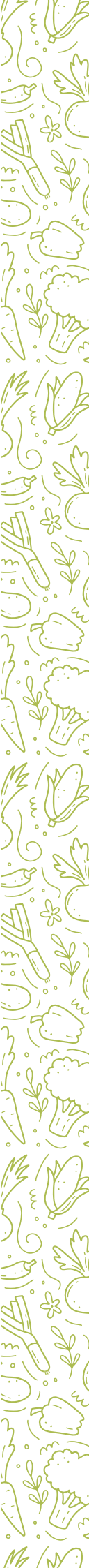
## **6. Kommunikation per E-Mail oder Messenger**

Wenn du einer Kommunikation per E-Mail oder Messenger (z. B. WhatsApp, Telegram, Signal) zustimmst, erfolgt diese auf deinen ausdrücklichen Wunsch. Mir ist bekannt, dass trotz technischer Schutzmaßnahmen keine vollständige Datensicherheit garantiert werden kann.

## **7. Deine Rechte**

Du hast jederzeit das Recht auf:

- Auskunft über deine gespeicherten Daten
- Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung und Datenübertragbarkeit
- Beschwerde bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde



# Einwilligungserklärung und Vertragsbestätigung für Ernährungsberatungen & Gesundheitscoachings

Ich bestätige, dass ich den Beratungsvertrag sowie die Datenschutzerklärung erhalten habe und ausreichend Zeit hatte, beides in Ruhe zu lesen.

**Ich habe die Datenschutzbelehrung gelesen.**

## Einwilligung in die Verarbeitung meiner Gesundheitsdaten

Für eine ganzheitliche und verantwortungsvolle Beratung ist es notwendig, dass bestimmte gesundheitsbezogene Daten von mir erhoben, dokumentiert und verarbeitet werden.

**Ich bin damit einverstanden,**

dass meine gesundheitsbezogenen Daten zum Zwecke der Beratung, Dokumentation, Qualitätssicherung sowie zur rechtlichen Nachweispflicht gemäß Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO gespeichert und verarbeitet werden.

Mir ist bewusst, dass diese Einwilligung freiwillig erfolgt und ich sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen kann.

## Einwilligung in die Kommunikation per E-Mail oder Messenger

Eine vertrauensvolle Zusammenarbeit lebt auch von einer unkomplizierten Kommunikation.

**Ich bin damit einverstanden,**

dass, sofern erforderlich oder von mir gewünscht, auch gesundheitsbezogene Informationen per E-Mail oder Messenger-Dienst (z. B. WhatsApp, Telegram oder Signal) ausgetauscht werden.

Mir ist bekannt, dass trotz technischer Schutzmaßnahmen keine vollständige Datensicherheit garantiert werden kann. Auch diese Einwilligung kann ich jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

Ich weiß, dass ich jederzeit das Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung meiner gespeicherten Daten habe, soweit keine gesetzlichen Aufbewahrungspflichten entgegenstehen.

---

Ort, Datum

---

Unterschrift **Klient\*in** oder  
**vertretungsberechtigte Person**

---

Unterschrift **Berater**

